



玉野市立中央公民館 特別講座

おいしい フレッシュジュースの つくりかた 第2弾!



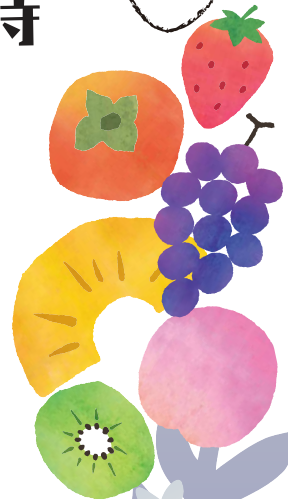
ジュースにしたい食材があれば
お持ちください。
レシピを提案します!

マルゴデリ ウノミナトが教える
健康にも美容にも嬉しい講座です。
バナナ・イチゴ・ほうれん草・みかん・リンゴ・
にんじんを使ったジュースを作ります。

2020年

1月26日(日) 10時～12時

- 場 所 / 中央公民館 料理実習室
- 受 講 料 / 1,000円 (受講料 500円 + 材料代 500円)
- 定 員 / 20名 (先着順)
- 持 ち 物 / エプロン、ふきん、(持っている方は)ミキサー
- 対 象 / 子どもから大人まで
- 講 師 / マルゴデリ ウノミナト 岡渕 健治 氏
- 申込方法 / 料金をお持ちのうえ、
中央公民館に直接お申し込みください。
- 申込期間 / 1月24日(金)まで
- 問 合 せ / 中央公民館 TEL31-3711



受 講 名	特別講座「おいしいフレッシュジュースのつくりかた」			受付日
住所		ミキサー	有 ・ 無	
名前		年齢		受付番号
電話番号		性別	男 ・ 女	