

玉野市立中央公民館 主催

忙しくて料理に
時間がかけれない

みんなでつくろう

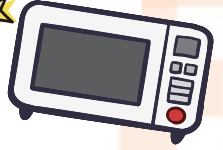
疲れていて
料理する気になれない



かんたん料理



ひとりぶんから
始めよう



2024年 **11月4日** 月・振休 **11:00 ~ 13:00**
玉野市立中央公民館 料理実習室



料理をあまりしない方、時間がない人におすすめ！
玉野市立図書館にある本の中から、材料が少なくても簡単そうなレシピを紹介します。



今回作る メニュー

鶏の照り焼き

レタスのしょうがナムル

丸ごと玉ねぎのスープ

プリン



※写真はイメージです

力を抜いて
ゆる〜く作って
みましょう！



※アレルギーのある方は事前にお知らせください。
※今回使用するアレルギー：卵・乳・小麦・鶏肉・大豆等

みんなで調理するもの他、時短料理の試食あり。

※内容は変更する場合があります。

- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク
(調理中は着用をお願いいたします)
- 料金 500円 (材料費) ※当日集金
- 申込み お電話または直接中央公民館にお申し込みください。
空きがあれば当日受付あり。
- 定員 10名程度 (小学生以下参加の場合は保護者同伴)

協力：宇野地区サロンの皆さま



↑玉野市立図書館・
中央公民館 HP

お問い合わせ・申込み：玉野市立中央公民館 0863-31-3711

※今回ご記入いただいた個人情報は、今後開催する講座の案内等に使用させていただく場合があります。

講座名	みんなでつくろうかんたん料理 —ひとりぶんから始めよう—		
住所			
フリガナ 名前		年齢	
電話番号	アレルギー	なし・あり()	

受付日
受付番号