

<玉野市立図書館 子ども向け特別講座>

ごころ

しょくせいかつ

心をはぐくむ食生活

〜学校給食をとおして〜 第2弾

2026年 7月 23日 (木) 13時半〜14時半



食に関するさまざまな体験や学習を通して、
食の楽しさや大切さを知り、より豊かな食生活を送ろう！



- ★ 場 所：玉野市立図書館・中央公民館
料理実習室
- ★ 対 象：小学生
- ★ 講 師：玉野市立学校給食センター
栄養教諭 青木 真里菜 氏・牧 香織 氏
- ★ 定 員：12名 ※要申し込み・先着順
- ★ 受 講 料：無料
- ★ 申 込：6月23日(火)〜7月12日(日)

総合カウンターまたはお電話で申し込みください

今回のテーマは「かむこと」！！

カミカミセンサーを使って、
“何回かんでいるかな？”を
チェックします。



かみかみこんぶや、ゼリーを
食べ比べて、ちがいを体験しよう！



※内容は変更する場合があります

給食センターのみなさんが
教えてくれるよ！



かむこと
学習

お問い合わせ・申し込み

玉野市宇野 1-38-1
天満屋ハッピータウン・メルカ2階

玉野市立図書館・中央公民館
0863-31-3712 (図書館)



公式 HP ↑

※お預かりした個人情報は、本イベントの開催・運営以外の目的には使用いたしません。

講座名	子ども向け特別講座 『心をはぐくむ食生活〜学校給食をとおして〜』		
名前		年齢	
電話番号			
※食物アレルギーがある方は、ご記入ください。 なし ・ あり ()			

受付日
受付番号