



中高年から始めるらくらくピアノ

遊んで学ぼう理科実験教室

スタンドグラス教室



学びたい!

中央公民館では、市民のみなさまの

知りたい!

学習意欲をサポートします。



『生きがいづくりを促進する講座』や『趣味・技能を修得し、楽しむ講座』など様々な目的の講座が全部で21種類! よりよい地域社会を育むため、地域に住む人々が気軽に学ぶことができるよう取り組んでいます。



初めてのパン・お菓子



英会話



ポーセラーツ教室

**定期講座生 発表の場** 定期講座で1年間学習した成果を発表します! ※時期・内容は変更になる場合があります。

**定期講座生作品展**

場所: ギャラリー  
毎年2月頃作品を発表します。(約1週間)  
《展示予定期間》  
令和8年2月25日(水)~3月1日(日)  
9~17時 ※最終日16時まで  
《参加予定講座》  
俳句、絵画教室、日本画、漢字書道、ポーセラーツ教室、美文字定期講座、陶芸教室、スタンドグラス教室



**「中高年から始めるらくらくピアノ」コンサート**

毎年2~3月頃 場所: 多目的室(大)  
受講生の晴れ舞台。ご家族やお友達などをお呼びしてピアノを披露します。



**「歌えば楽しい! いきいき童謡・唱歌」発表会**

毎年2月頃 場所: メルカセントラルコート  
講座生もお客様もみんなで一緒に楽しく歌います。



**講座紹介展示**

場所: 第2研修室前 定期講座 関連書籍コーナー棚  
各講座を紹介する展示をおこなっています。(1ヶ月毎に入替え)



【つながる公民館『ハローハロー公民館』公開中!】  
Job シンガー missato さんの楽曲『ハローハロー公民館』に合わせ、全国8つの公民館が協力し動画を制作しました。



是非ご覧ください!  
公民館の魅力が伝わる動画を、

『TMN4.8』による定期講座紹介動画を Youtube で公開中! ※令和2年撮影

動画 中央公民館定期講座を体験してみた! 【TMN4.8】  
タイトル (ポーセラーツ、オカリナ、理科実験)



動画QRコード\または  
youtube tamanocity  
で検索!

<https://www.youtube.com/watch?v=zN6Npbtbm5A>

2025年2月発行



私を育てる。

オカリナ入門

令和7年度 玉野市立中央公民館 定期講座ガイド<sup>プラス</sup>

受講生募集期間 2025 2/18(火)~3/2(日)

募集対象 市内在住、在勤・在学の方  
(理科実験教室をのぞき、原則として社会人又は大学生・専門学生等まで)

※お一人様1講座毎に、所定の受講申込書と受講結果通知用の郵便ハガキをお持ちの上、中央公民館へお申し込みください。  
※令和6年度受講中の方もお申し込みが必要です。  
※電話や郵送での受け付けはいたしません。  
※受講料・教材費は初講日に徴収します。開講後の払い戻しはできませんので、ご了承ください。

お問い合わせ 0863-31-3711  
どんなことでもお気軽にお問い合わせください。

玉野市立中央公民館 9~21時  
〒706-0011 玉野市宇野1-38-1  
天満屋ハピータウン・メルカ2階



今までの申し込み会場の様子



【申込期間カレンダー】赤文字は休館日です

	日	月	火	水	木	金	土	
2月							1	
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28		
	3月							1
		2	3	4	5	6	7	8
9		10	11	12	13	14	15	
16		17	18	19	20	21	22	
23		24	25	26	27	28	29	
30		31	※3月4日~7日...特別館内整理期間					

# 定期講座紹介

どんな講座があるの？  
興味はあるけど内容が気になる

そんなあなたに

詳しい内容や日程は別紙【定期講座ガイド】をご覧ください。 ※「かな書道」は令和7年度休講いたします。

講座生からのアンケートの言葉 ※一部抜粋

講座に出席することが認知症予防になる。

年間受講料が安いので、助かります。

同じ目的を持っている人たちとの出会いが魅力です。

講師の先生がとても魅力的で楽しく続けられます。

公民館という信頼性のある施設なので安心！

毎回講座に行くのがとても楽しみ

**前年度からの変更点**

**スタンドグラス教室**  
令和7年度から曜日が変わります  
木曜日 → 火曜日

**漢字書道**  
講座回数変更につき、受講料が変わります  
16回6,000円→17回6,400円

**俳句**  
講座の時間が変わります。  
12:30～15:30 → 12:30～15:00

<h2>俳句</h2> 	<h2>絵画教室</h2> 	<h2>漢字書道</h2> 	<h2>スタンドグラス教室</h2> 	<h2>中高年から始めるらくらくピアノ</h2> 	<h2>日本画</h2> 
--	---	--	--	--	--

火曜日 12:30～15:00 研修室① 講師：十河 朴風

句作の基礎を学習して、句会を通して創作の喜びを味わいます。

日本語、リズムの美しさを知って欲しい。

【生徒から】講師が想像以上に熱心な先生で感心している。他の方の俳句を聞き色んな見方があると参考になる。月1～2回講座に参加し俳句を作る目的ができて趣味にもなる。老いても充分講座を楽しむ事ができる。老人のぼけ防止に良い。

火曜日 17:30～19:30 実習室 講師：多賀 栄一

人の絵を観るのも楽しいが自分で描くのは100倍楽しい。スケッチ、水彩画、油絵を初歩から指導します。

【生徒から】講師が丁寧に優しく良く教えてくれる。実力も十分で信頼できる。好きなことを学べるのが楽しいです。競争相手がいないれば意欲がわかない、楽しくないです。皆と一緒にワクワクする時間がとても楽しいです。

火曜日 10:00～11:30 研修室①② 講師：近土 清玉

気持ちを落ち着かせて、筆で文字を書きませんか。

小筆や筆の美しい文字の書き方を習い、人の温もりや気持ち伝わりやすい手書きの文字を書いてみましょう。

【連続講座感想より】筆の持ち方、墨のすり方など、基本から丁寧に分かりやすく教えていただき、大変良かったです。何十年ぶりか筆を持って四苦八苦しましたが、先生の指導のもと楽しく一生懸命にお稽古できました。

火曜日 10:00～11:30 実習室 講師：曲 みつよ

あなたの作りたいものを形にしましょう。

3つのコースから選んで作ります。  
①アクセサリー ②季節小物 ③フリー  
初心者向けに、加工済みガラスの状態から作業します。

【生徒から】楽しく学べる。自分の作りたい作品を先生が考えてくれて完成させる事が出来るのが楽しいです。自分の作りたいものを自由に選んで製作できる。

水曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 多目的室(大) 講師：佐藤 綾子

①ピアノは初めてという超初心者向け講座  
②①を受講された方のステップアップ講座

指番号を見ながら鍵盤を押すだけで、始めたその日から曲が弾けます。

アレンジ伴奏、ペダルの踏み方等のテクニックを磨き曲の表現力を高めさらに素敵な演奏に！

※受講できるのはどちらか1つの講座になります※

【生徒から】ピアノに初めて触れる人でも気楽に参加できていい。毎週ではないのでゆったりマイペースに参加できる。ピアノや音楽について段階的に学べて楽しい。先生の分かりやすい指導で楽しく学べる。ホケ防止程度になりましたが続けていきたい。

水曜日 9:30～12:00 実習室 講師：茂 正隆

心に残る 貴方の画を残しましょう

日本古来からの絵絹に、日本画・仏画を描きましょう。また、友禪で楽しい思い出を残しましょう。

【連続講座感想より】丁寧な指導で、満足いく作品ができました。丁寧に教えてくださり、お正月ぴったりの作品ができました。とても楽しい時間を過ごせました。定期的に参加したいです。

水曜日 9:30～12:00 研修室①  
木曜日 13:30～16:00 研修室①② 講師：藤原 斌

古典文学に親しみ初歩から学んでいきましょう。

【生徒から】作品ごとに作品の特徴がわかるように講義の内容を工夫されているのがいい。表面的な内容しか知らなかったが背景を知ることができる。先生の原文への注釈が広範囲でまた余談も多く面白い。講師の学識の広さ・深さに感銘。

木曜日 10:00～12:00 研修室④ 講師：安井 由美子

真っ白な磁器にシール感覚で使える転写紙、上絵の具、金彩などを使って自由に絵付けをします。作って楽しく、使って嬉しく、贈って喜ばれます。

転写紙を貼るだけで素敵な作品が出来上がり、気軽に始められる奥が深いアートです。

【生徒から】オンリーワンの食器を楽しく作っています。好きなことをして楽しくさせてもらっています。作りたいものに挑戦でき、和気あいあい楽しく教えていただいています。

木曜日 13:00～14:30 多目的室(小) 講師：河合 愛子

優しい音色の出るオカリナは誰もが簡単に吹いて楽しむことができる楽器です。色々な曲を吹いてみましょう。未経験の方でも大丈夫です。一緒に楽しいオカリナ演奏を始めましょう!!

【生徒から】初心者でもひとつひとつ丁寧に教えて下さる。先生の明るさで雰囲気や和み楽しく活動できます。入門コース理解しやすく丁寧に教えて頂きました。続くかなあと思ってたけど、はまってしまいました。

木曜日 19:15～20:30 和室 講師：星加 香代子

気持ち良い呼吸をゆっくりとくり返し、心を落ち着かせましょう。

【生徒から】講師がとても良い。毎回参加するのが楽しみです。受講生の皆さんもいっぱいですごく楽しい講座です。普段使わない筋力を使ったり、肩こり解消に役立ちます。先生がとても魅力的です。内容も先生のお声かけでも自分の体と心がリラックスしていくのを感じられます。

金曜日 10:00～11:15 和室 講師：星加 香代子

呼吸の流れに合わせてゆっくりと動くことにより心と体のバランスをとります。

【生徒から】体を無理なく動かすことで心身が整います。ぜひyoga講座、続けてほしいです。優しく、わかりやすい口調で語りかけて下さるので、無理のない範囲で一杯頑張ることが出来ます。精神が集中します。講師の先生の声がまずいいです。癒されます!! お話もとてもよく、進め方がスムーズ。参加できて良かったと思います。欲を言えば毎週がいいけれど、先生も大変ですよね。無理強いわれないので心地よく運動できます。

金曜日 9:30～12:00 研修室①② 講師：花房 鈴扇

知識と技術を共に習得!!

ペン・筆ペンを用いて、かな、漢字の形の組み立て方、文字のつづき方、実用文の書き方を基本から指導します。

【生徒から】文字の基本が学べる。文字を通しての知識が広がっていくこと。先生がほめ上手なので、うまく書けなくてもそれほど落ち込まずに続けられています。講師による添削もあり、充実している。発表展示会の機会があるのも良い。

金曜日 9:30～11:30 実習室 講師：山口 宏

まず創る楽しさを味わってみましょう。

備前の土を使い、手びねりとロクロで干支などを成形します。

【生徒から】備前焼に限らず、色々焼き物を教えてもらえる。楽しく受講しています。陶芸の色々なお話を聞けたり、先生にやり方を教えてもらったりと充実した時間が過ごせます。上手には出来ないけれど、先生のアドバイスと指導でどうにか作品作りしています。

金曜日 10:00～11:30 多目的室(大) 講師：長尾 節子、森分 真由

初めての方でも経験ある方でも楽譜が読めなくても楽しく歌えるよう指導します。

しっかり声を出して、いきいき、元気に!

【生徒から】高度な知識をわかりやすく、楽しく教えてくれます。歌だけでなく、フレイル、認知症予防など健やかな高齢期のための予防法を毎回楽しく教えてもらっている。口の機能を保つための体操なども歌う前に行っている。トークがお上手で、長尾先生の指導力、進行の上手さにアッ!という間の1時間半を過ごさせていたいです。この講座に参加できたこと、非常に幸運に思います。講師・ピアノスト共にすばらしいです!! 月2回の講座がすごく楽しみです。

土曜日 入門 13:20～14:20 初級 14:30～15:30 中級 15:40～16:40 多目的室(大) 講師：デール クラドック

入門 / 文法や語彙などを気にせず、恥ずかしがらずに、楽しく英語で話します。

初級 / 英会話に少し馴染んだ人を対象にリーディング・ヒアリングをまじえて楽しく学習します。

中級 / 読む、聞く、話す技能をさらに高めます。

【生徒から】(入門) このクラスは本当に楽しい。沢山のことを英語で学んでいる。デール先生、とってもありがとう。(初級) 生の英語を外国人の先生から教えてもらえるのでありがたい。いろんな人と知り合え、会話を通して仲良くなれる。(中級) ネイティブスピーカーならではの生きた情報が得られるのが嬉しい。世界のいろいろな事を勉強できて楽しい。教養が高いネイティブに教えてもらえるので安心して受講できます。

土曜日 9:30～13:30 料理実習室 講師：山根 康子 助手：中西 由美

初めてのパン・お菓子

美味しいパンを作ってみよう!

パン生地の成形から、仕上げまでの基本を指導します。

【生徒から】手軽に受講でき、知らない人とも知り合いになれる、とても楽しく、次回が待ち遠しい気持ち。講師の先生が気さくで説明もわかりやすい。参加されている方も仲良くなりやすい。知り合いがいなくても参加しやすい。とにかく買ったパンより絶対に美味しい!!自分で作る楽しさが倍増します!!

日曜日 10:00～12:00 実習室 講師：藤田 学、山村 寿彦 小・中学生のための実験・工作講座です。

科学の楽しさを実験を通して学んでいきましょう。

【生徒から】勉強になった。楽しかったのでまた行きたい。参加してよかった。いろいろなことが知れてよかった。

お問い合わせ

なんでもお気軽にお問い合わせください!

玉野市立図書館・中央公民館  
TEL 0863-31-3711  
9:00～21:00

SNSも随時更新!是非チェックしてね!

X(旧ツイッター) インスタグラム

↑QRコードを読み込み、または【玉野市立図書館・中央公民館】で検索してね!