

※日程表は年間を通して使用します。再配布しないので捨てないでください。※

令和8年度 中央公民館 定期講座ガイド

	講 座 名		時 間	講 座 室	日 程	回 数	講 座 内 容	用 意 す る も の	初講日日時	受講料（年間）	定 員
1	俳 句 講 師：奥 山 登 志 行	火	13:00～15:30	研修室①	5/12. 26 6/9. 23 7/14 8/25 9/8. 22 10/27 11/10 12/8. 22 1/26 2/9. 23	15	句作の基礎を学習して、句会をとおして創作の喜びを味わいます。	筆記用具	5/12（火） 13:00～15:30	¥5,000	20
2	絵 画 教 室 講 師：多 賀 栄 一	火	17:30～19:30	実習室	5/12. 19. 26 6/9. 16. 23 7/7. 14. 28 9/8. 15. 29 10/6. 20. 27 11/10. 17 12/1. 8. 15 1/19. 26 2/2. 16. 23 3/2. 16. 30	28	スケッチ、水彩画、油絵を初歩から指導します。	スケッチブック・鉛筆（2～3B）画材等の購入は初講日に見本を持参します。	5/12（火） 17:30～19:30	¥10,000	15
3	漢 字 書 道 講 師：近 土 清 玉	火	10:00～11:30	研修室①②	5/19 6/2. 16 7/7. 28 9/1. 15 10/6. 20 11/17 12/1. 15 1/19 2/2. 16 3/2	16	道具（筆、墨、硯、紙）の使い方や保管方法など書道の基礎を学びながら筆使いや字形のコツをつかみ「毛筆力」をアップしていきましょう。	硯・墨・小筆・文鎮・下敷き（フェルト） ・新聞紙・水入れ	5/19（火） 10:00～11:30	¥6,400	20
4	ス テ ン ド グ ラ ス 教 室 講 師：曲 み つ よ	火	10:00～11:30	実習室	5/12 6/9 7/14 8/11 9/8 10/6 11/10 12/8 1/26 2/9	10	ランフ・額パネル・季節の置物・アクセサリー実用的な物など、3つのコース（アクセサリー・季節小物・フリー）から選んでオリジナル作品をステンドグラス技法で製作します。	軍手・新聞紙・雑巾・キッチンペーパー・ウエットティッシュ 材料代は作品によって2,000～5,000円／1回 ※講座日ごとに徴収します。	5/12（火） 10:00～11:30	¥4,000 ※材料代別途必要	10
5	中 高 年 か ら 始 め る ら く ら く ピ ア ノ ① 講 師：佐 藤 綾 子	水	10:00～12:00	多目的室（大）	5/13 6/10. 24 7/8. 22 9/9 10/14. 28 11/11. 25 12/9. 23 1/13. 27 2/10. 24	16	超初心者向きです。簡単に指番号で弾ける「らくらくピアノ」鍵盤には音名シール、カナ付きの楽譜は大きな字で初心者に大好評！この機会にぜひ、始めてみませんか？	筆記用具・お持ちの方はキーボードピアノ テキスト代3,300円程度を初講日徴収	5/13（水） 10:00～12:00	¥5,000 ※テキスト代 ¥3,300必要	20
6	中 高 年 か ら 始 め る ら く ら く ピ ア ノ ② 講 師：佐 藤 綾 子	水	13:00～15:00	多目的室（大）	5/20 6/10 8/5 9/2 10/7 11/4 12/2 1/6 2/3 3/3	10	中央公民館定期講座「中高年から始めるらくらくピアノ」を一度でも受講したことがある方に向けたステップアップ講座です。上達したい方、大歓迎！	筆記用具・キーボードピアノ お持ちのらくらくピアノテキスト	5/20（水） 13:00～15:00	¥4,000	15
7	日 本 画 講 師：茂 正 隆	水	9:30～12:00	実習室	5/20 6/3. 17 7/1. 15 8/5. 19 9/2. 16 10/7. 21 11/4. 18 12/2. 16 1/20 2/3. 17 3/3. 17	20	日本画と仏画・友禅を初歩から教えます。下描きの方法や色の付け方など初心者にも優しく指導します。絵を描くことが楽しみとなるような講座です。	顔彩、筆、皿、梅皿。 道具が必要な方は初講日に聞き取りし注文します。※材料代別途徴収	5/20（水） 9:30～12:00	¥8,000	12
8	光 源 氏 と 女 君 た ち （ 水 曜 ク ラ ス ） 講 師：藤 原 斌	水	9:30～12:00	研修室①	5/13 6/10 7/8 8/5 9/9 10/14 11/11 12/9 1/13 2/10	10	古典文学に親しみ初歩から学んでいきましょう。 今年度は『源氏物語』を読んでいきます。 ※水曜クラスと木曜クラスの講座内容は同じです。	筆記用具	5/13（水） 9:30～12:00	¥4,000	20
9	光 源 氏 と 女 君 た ち （ 木 曜 ク ラ ス ） 講 師：藤 原 斌	木	13:30～16:00	研修室①②	5/14 6/11 7/9 8/6 9/10 10/8 11/12 12/10 1/14 2/11	10			5/14（木） 13:30～16:00		40
10	ポ ー セ ラ ー ツ 教 室 講 師：安 井 由 美 子	木	10:00～12:00	研修室④	5/14 6/11 7/9 9/10 10/8 11/12 12/10 1/14 2/11	9	真っ白な磁器にシール感覚で使える転写紙、上絵の具、金彩などを使って自由に絵付けを楽しめます。作って楽しく、使って嬉しく、贈って喜ばれます。	※材料費は 講座日ごとに徴収	5/14（木） 10:00～12:00	¥4,000	15
11	オ カ リ ー ナ 入 門 講 師：河 合 愛 子	木	13:00～14:30	多目的室（小）	5/14. 28 6/11. 25 7/9. 23 8/27 9/10 10/22 11/12. 26 12/10. 24 1/14. 28 2/25	16	優しい音色のでるオカリナは誰もが簡単に吹いて楽しむことができる楽器です。色々な曲を吹いてみましょう。初心者が対象の講座です。	筆記用具・お持ちの方は人はアルトC管オカリナ ※教材代2,500円を初講日徴収 オカリナ（¥16,500）必要な方は受講申込時に注文を受け付けます。又レンタル（1管につき¥1,000）もあります。	5/14（木） 13:00～14:30	¥5,000 ※教材代 ¥2,500	20
12	リ ラ ッ ク ス ・ ヨ ガ 講 師：星 加 香 代 子	木	19:15～20:30	和室	5/21 6/4. 18 7/2. 16 9/3. 17 10/1. 15 11/5. 19 12/3. 17 1/21 2/4. 18 3/4. 18	18	ヨガは体に負担をかけずに無理なく行う体に優しい健康法です。ヨガで行う深く長い呼吸の良さを一緒に感じてみましょう。※オンライン受講可	筆記用具・バスタオル・飲み物・ヨガマット ヨガマットがない方はレンタルのものがあ ります。初講日に聞き取りし、注文（¥3,000程 度）をすることもできます。	5/21（木） 19:15～20:30	¥8,100	15
13	ハ ッ ピ ー ヨ ガ ラ イ フ 講 師：星 加 香 代 子	金	10:00～11:15	和室	5/15 6/5. 19 7/3. 17 9/4. 18 10/2. 16 11/6. 20 12/4. 18 1/15 2/5. 19 3/5. 19	18			5/15（金） 10:00～11:15		15
14	美 文 字 定 期 講 座 講 師：花 房 鈴 扇	金	9:30～12:00	研修室①②	5/8. 22. 29 6/5. 12. 26 7/3. 10. 24 8/7 9/4. 11. 25 10/2. 9. 23 11/6. 13. 20 12/4. 11 1/8. 15. 22 2/5. 12. 19 3/5	28	ペン・筆ペンを用いて、かな、漢字の形の組み立て方、文字のつづけ方、実用文の書き方を基本から指導します。男性歓迎。	万年筆・ボールペン・デスクペン（黒） ・筆ペンのうちのいずれか。	5/8（金） 9:30～12:00	¥10,000	25
15	陶 芸 教 室 講 師：山 口 宏	金	9:30～11:30	実習室	5/15 6/19 7/17 8/21 9/18 10/16 11/20 12/18 1/15 2/19	10	備前の土を使い、手びねりとロクロで成形し、干支作りなど、まず創る楽しさを味わってみましょう。	陶芸用具 （初講日に見本を持参します）	5/15（金） 9:30～11:30	¥4,000 ※材料及び 焼代別途必要	16
16	歌 え ば 楽 し い いきいき童謡・唱歌 講 師：長 尾 節 子 講 師：森 分 真 由	金	10:00～11:30	多目的室（大）	5/15 6/5. 19 7/3 9/4. 18 10/2. 16 11/6. 20 12/4. 18 1/15 2/5. 26 3/5	16	健康と若返りのために、お腹の底から大きな声で歌いましょう。楽譜が読めなくても大丈夫！ 曲のエピソードと共に残しておきたい懐かしい歌の数々を皆様と歌い継いでいきましょう。男性歓迎！	特に準備していただく物はありません。 ※楽譜代1,100円を初講日徴収。	5/15（金） 10:00～11:30	¥5,000 ※楽譜代 別途必要	60
17	英 会 話 （ 入 門 ）	土	13:20～14:20	多目的室（大）	5/16. 30 6/6. 13. 20. 27 7/4. 11. 25 9/12. 19. 26 10/3. 10. 17. 31 11/21. 28 12/5. 12. 19 1/16. 23. 30 2/6. 27 3/6. 13	28	文法や語彙などを気にせず、自分の思っていることを人前で恥ずかしがらずに、堂々と楽しく英語で話します。	筆記用具 ※入門・初級テキスト代3,000円程度を初講日徴収。 ※令和8年度より新しいテキストになります。	5/16（土） 13:20～14:20	¥12,000 ※テキスト代 ¥3,000程度	25
18	英 会 話 （ 初 級 ）		14:30～15:30				英会話に少し馴染んだ人を対象にリーディング・ヒアリングをまじえて楽しく学習します。	5/16（土） 14:30～15:30	¥12,000 ※テキスト代 ¥3,000程度	25	
19	英 会 話 （ 中 級 ） 講 師：デール クラドック		15:40～16:40				トピックス・ショートストーリーをまじえて読む、聞く、話す技能をさらに高めます。	筆記用具 ※中級はテキストは使用しません	5/16（土） 15:40～16:40	¥12,000	25
20	初めてのパン・お菓子 講 師：山 根 康 子 助 手：中 西 由 美	土	9:30～13:30	料理実習室	5/2 6/6 7/4 9/5 10/3 11/7 12/5 1/16 2/6 3/6	10	初心者向き。パン生地のでき方から仕上げまでの基本を指導します。仕上がったらスープ料理等でランチを楽しみます。パンの持ち帰りあり！	エプロン・三角巾・ふきん・ゴミ袋 持ち帰り用の容器 ※材料費初講日徴収	5/2（土） 9:30～13:30	¥5,000 ※材料代 ¥22,000	16
21	遊 ん で 学 ば う 理 科 実 験 教 室 講 師：藤 田 学 山 村 寿 彦	日	10:00～12:00	実習室	6/7 7/5 9/13 10/4 11/1 12/6 1/10 2/7 3/7	9	実験や工作で楽しく理科を学びましょう。小・中学生のための講座です。	筆記用具・はさみ ※材料代2,000円を初講日徴収	6/7（日） 10:00～12:00	無料 ※材料代 ¥2,000	20